



給食献立表

令和2年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
		1 コッペパン 牛乳 肉団子と野菜のカシ ー煮 クラムチャウダー	2 あなごめし 牛乳 わかめの酢の物 厚揚げのみそしる	3 ごはん 牛乳 チンジャオロース はるさめスープ
6 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒 め物 はんぺんのすましじ る	7 スタミナライス 牛乳 そうめん汁 わらびもち	8 ごはん 牛乳 鱈とにらのピリ辛煮 フルーツ白玉	9 あぶたま丼 牛乳 茎わかめのサラダ	10 ごはん 牛乳 味付けのり タンドリーチキン じゃがいもときくらげ の煮物 野菜ゼリー
13 バターロール 牛乳 あさりのスパゲティ 冬瓜スープ	14 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル もずく汁	15 とうもろこしごはん 牛乳 メンチカツ 小松菜のみそしる	16 ごはん 牛乳 鶏肉のチーズ焼き キャベツの中華マヨ あえ 湯葉の赤だし	17 ガパオライス 牛乳 ビーフンスープ 冷凍みかん
20 わかめごはん 牛乳 いわしの梅煮 豚汁	21 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き チンゲン菜のみそしる	22 ビビンバ 牛乳 豆腐のスープ ヨーグルト	23 海の日 	24 スポーツの日 
27 コッペパン 牛乳 オムレツ ケチャップ ラタトゥイユ	28 ごはん 牛乳 プルコギ 卵スープ	29 ごはん 牛乳 ふりかけ 焼きししゃも なすのみそしる	30 夏野菜のカレーライス ジョア ゆでとうもろこし	31 ※理療科のみ※ ごはん 牛乳 肉豆腐 ほうれん草のみそしる

